



## 2月 「節分集会」



～メニュー～

- ・鬼ぎり
- ・あじのかば焼き
- ・ビーンズサラダ
- ・豚汁

～おやつ～

- ・福豆風ポーロ



2月3日は節分です。節分とは、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日とされています。邪気祓いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。保育園では見た目が鬼のおにぎりが登場しました。優しい顔の鬼だったので、「かわいい!」と言いながら喜んで食べてくれました。

おやつには、福豆に見立てたポーロが登場しました。好きな色の枳を自分で選んでポーロを食べました。節分に食べる福豆は豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になりにくいと言われています。

